

Gutes Sehen ist Lebensqualität

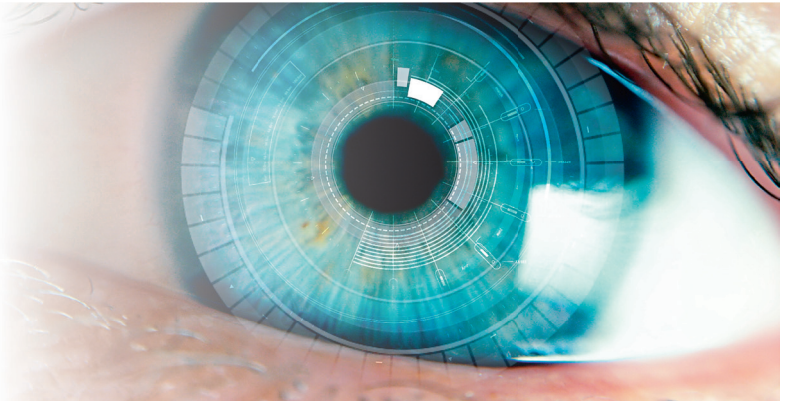
Dimitrios Zormpas über Erkrankungen der Netzhaut

Unsere Augen sind ein Wunderwerk der Natur. Sie ermöglichen es, die Welt um uns herum zu entdecken und dreidimensional zu betrachten. Unsere Augengesundheit ist daher ein entscheidender Faktor für unsere Lebensqualität. Doch gesunde Augen sind keine Selbstverständlichkeit, denn die Sehkraft kann durch unterschiedliche Ursachen beeinträchtigt werden. Vor allem die Netzhaut ist gefährdet. Dimitrios Zormpas, seit Oktober 2020 Ärztlicher Leiter für das Lichtblick MVZ Nordhessen mit 16 Standorten in Hessen und Thüringen, gibt einen Überblick über verschiedene Erkrankungen der Retina und berichtet über Behandlungsmöglichkeiten.

„Bei der epiretinalen Gliose kommt es auf der Netzhautoberfläche zu Ablagerungen von Zellen, die mit der Zeit zunehmen und zur Ausbildung von Gewebemembranen führen können. Diese Membranen können zur Schrumpfung führen und damit die zunächst gesunde Netzhaut verziehen – das kann erhebliche Sehstörungen verursachen“, erklärt der Augenarzt. Betroffene leiden zumeist unter Sehstörungen wie das Sehen von Wellen, schiefen Linien verbunden mit einer Sehverschlechterung. Mithilfe einer Netzhaut-Opera-

Wunderwerk der Natur: Unsere Augen ermöglichen uns, die Welt zu sehen. Erkrankungen und damit verbundene Sehstörungen beeinträchtigen die Lebensqualität.

Foto: PantherMedia/InQuality



tion, die im Lichtblick MVZ ambulant durchgeführt werden kann, wird die störende Membran entfernt.

Eine weitere Erkrankung der Netzhaut stellt das Makulaforamen dar. „Hierbei handelt es sich um ein Loch in der zentralen Netzhaut – direkt im Sehzentrum (Makula). Ursächlich hierfür sind krankhafte Wechselwirkungen zwischen dem Glaskörper, der das Auge ausfüllt, und der zentralen Netzhaut“, erläutert Dimitrios Zormpas. Patienten sehen wegen dieses Lochs im Zentrum einen schwarzen Punkt. Auch bei dieser Erkrankung ist ein chirurgischer Eingriff notwendig.

Von Glaskörper-Blutungen im inneren des Auges sind in den meisten Fällen Diabetiker betroffen. Schädigung der kleinen Blutgefäße (Mikro-Angiopathie), die durch die Stoffwech-

selerkrankung ausgelöst werden, führen zu Schäden an den Augen. Auch hierbei kann nur ein chirurgischer Eingriff Abhilfe schaffen. Dabei wird die Blutung aus dem Auge entfernt.

Die Netzhautablösung ist eine seltene Erkrankung, bei der sich die am Augenhintergrund befindliche Netzhaut ablöst. Dabei nehmen Betroffene Lichtblitze oder Rußregen wahr und klagen über verschiedene Sehstörungen.

Unbehandelt kann die Netzhautablösung zur Erblindung führen, weshalb sie ein augenärztlicher Notfall ist. „Früher wurde dieser Eingriff immer stationär durchgeführt“, sagt Zormpas. Doch heute sei man in der Lage, das auch während einer 20-minütigen ambulanten Operation zu behandeln – der sogenannten Pars plana Vitrektomie. Hierbei wird das Innere des Glaskörpers abge-

saugt und durch eine Lösung ersetzt. An der sogenannten Glaskörpertrübung leiden viele Menschen. Die Betroffenen berichten, dass sie schwarze Punkte sehen, die scheinbar vor dem Auge tanzen.

„Eine Glaskörpertrübung ist harmlos, stört aber das Sehempfinden“, sagt Dimitrios Zormpas. Klingen die Beschwerden nicht von alleine ab, kann auch hier eine chirurgische Behandlung notwendig werden, die ebenso wie bei der Netzhautablösung durchgeführt wird.

Alle Eingriffe werden an den Standorten des Lichtblick MVZ ambulant durchgeführt. Damit erreiche man in dieser Hinsicht internationalen Standard, so Zormpas. Denn weltweit würden die gängigsten Eingriffe am Auge ambulant durchgeführt. Nur Deutschland hinke in dieser Hinsicht hinterher. veg

Zur Person

Dimitrios Zormpas beendete im Jahr 2009 sein Medizinstudium. Von 2011 bis 2015 war der Mediziner als Assistenzarzt und von 2016 bis 2020 als Oberarzt in der Augenklinik des Städtischen Klinikums Braunschweig tätig. Während dieser Zeit sammelte er Erfahrungen in der Cataract-, Glaskörper- und Netzhautchirurgie. Seit Oktober 2020 ist Dimitrios Zormpas als ärztlicher Leiter für das Lichtblick MVZ Nordhessen tätig.



veg



LICHTBLICK MVZ Nordhessen GmbH

Praxis für Augenheilkunde & Ambulante Operationen

Haben Sie Fragen?

Brauchen Sie einen Termin?

16 Praxisstandorte in Hessen und Thüringen
– auch in Ihrer Nähe.

Weitere Informationen zu den einzelnen Standorten finden Sie auf unserer Website: www.lichtblick-nordhessen.de
E-Mail: info@lbnhohe.de

Servicetelefon: 0 56 51 / 7 02 70

Wichtige Information für Patienten in Kassel

Ab Januar 2022 ist die Praxis in der Frankfurter Straße geschlossen und wird ab diesem Zeitpunkt in den Standort Mauerstraße integriert.

Herr Pfeifer und das bekannte Praxisteam freuen sich die Patienten ab Januar dort begrüßen.